

ÉTLAP

2026.06.08-2026.06.12, Normál, A

Dátum/Étkezés	2026.06.08, Hétfő	2026.06.09, Kedd	2026.06.10, Szerda	2026.06.11, Csütörtök	2026.06.12, Péntek
EBÉD	<p>betyárleves felnőtt Allergén(ek): tej, zeller, glutén, tojás,</p> <p>túrós pogácsa fn. Allergén(ek): glutén, tej, laktóz, tojás, (Energ. (Kcal):824.75 Zsír(g):40.09 Tel.zs (g):13.74 Feh.(g):33.68 Széh.(g):67.55 Cukor (g):1.41 Kálcium(g):0.21 Só(g): 0.19)</p>	<p>Tojás leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Lencse főzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Sertéspörkölt felnőtt Allergén(ek): zeller,</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):852.01 Zsír (g):27.88 Tel.zs (g):6.04 Feh. (g):50.29 Széh. (g):92.86 Cukor (g):0.75 Kálcium (g):0.04 Só(g): 1.16)</p>	<p>csirkeaprólék leves fn. Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Káposztás kocka felnőtt Allergén(ek): tojás, glutén, (Energ. (Kcal):773.49 Zsír(g):13.89 Tel.zs (g):1.24 Feh. (g):40.35 Széh. (g):104.28 Só(g): 0.24)</p>	<p>Lebbencs leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Sóska, burg. tojás fn Allergén(ek): glutén, tej, zeller, tojás,</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):865.58 Zsír(g):32.08 Tel.zs (g):10.92 Feh.(g):31.57 Széh.(g):105.03 Cukor (g):0.75 Kálcium(g):0.04 Só(g): 1.30)</p>	<p>tavaszi hagymaleves fn. (tejf) Allergén(ek): tej, tojás, glutén tej,</p> <p>Brassói apr.pecsenye felnőtt</p> <p>Tarhonya felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, (Energ. (Kcal):794.73 Zsír(g):36.69 Tel.zs(g):7.61 Feh.(g):36.80 Széh.(g):73.75 Cukor(g):1.95 Kálcium(g):0.04 Só(g): 0.19)</p>
ÖSSZESÍTÉS	<p>Energ.(Kcal):824.75 Zsír (g):40.09 Tel.zs (g):13.74 Feh.(g):33.68 Széh.(g):67.55 Cukor (g):1.41 Kálcium(g):0.21</p>	<p>Energ. (Kcal):852.01 Zsír (g):27.88 Tel.zs (g):6.04 Feh. (g):50.29 Széh. (g):92.86 Cukor (g):0.75 Kálcium (g):0.04</p>	<p>Energ.(Kcal):773.49 Zsír(g):13.89 Tel.zs (g):1.24 Feh. (g):40.35 Széh. (g):104.28</p>	<p>Energ.(Kcal):865.58 Zsír (g):32.08 Tel.zs (g):10.92 Feh.(g):31.57 Széh.(g):105.03 Cukor (g):0.75 Kálcium(g):0.04</p>	<p>Energ. (Kcal):794.73 Zsír(g):36.69 Tel.zs(g):7.61 Feh.(g):36.80 Széh.(g):73.75 Cukor(g):1.95 Kálcium(g):0.04</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyzetletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,sól, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2026.06.08-2026.06.12, Normál, A

Dátum/Étkezés	2026.06.08, Hétfő	2026.06.09, Kedd	2026.06.10, Szerda	2026.06.11, Csütörtök	2026.06.12, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcsstea cukorral</p> <p>Magyaros vajkrém 20%-os zsírt. Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ.(Kcal):177.82 Zsír(g):2.74 Feh.(g):4.95 Széh.(g):35.26 Só(g):0.60)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/£6 Allergén(ek): laktóz, tej,</p> <p>Keszői sajtos kifli Allergén(ek): tej, glutén, (Energ.(Kcal):271.30 Zsír(g):7.92 Tel.zs(g):1.62 Feh.(g):11.91 Széh.(g):36.20 Kálcium(g):0.25 Só(g):0.35)</p>	<p>Verde multivitamin 50%</p> <p>Kométa soproni felvágott</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):226.62 Zsír(g):5.30 Tel.zs(g):1.84 Feh.(g):7.21 Széh.(g):36.10 Cukor(g):9.48 Só(g):0.86)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/£6 Allergén(ek): laktóz, tej,</p> <p>Keszői briós Allergén(ek): tej, glutén, tojás, (Energ.(Kcal):286.80 Zsír(g):8.31 Tel.zs(g):2.76 Feh.(g):10.63 Széh.(g):40.60 Kálcium(g):0.25 Só(g):0.35)</p>	<p>saga gyümölcsstea cukorral</p> <p>Lapka sajt (hajdú) Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>kígyó uborka</p> <p>Delma margarin (Energ.(Kcal):240.58 Zsír(g):8.36 Tel.zs(g):4.20 Feh.(g):7.72 Széh.(g):32.11 Cukor(g):0.05 Kálcium(g):0.15 Só(g):1.33)</p>
EBÉD	<p>betyárleves ovi Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, tej,</p> <p>túrós pogácsa ovi Allergén(ek): glutén, tej, laktóz, (Energ.(Kcal):576.82 Zsír(g):24.99 Tel.zs(g):8.78 Feh.(g):22.46 Széh.(g):55.05 Cukor(g):1.33 Kálcium(g):0.20 Só(g):0.10)</p>	<p>Tojás leves óvodás Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Lencse főzelék óvodás (tejfől) Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Sertéspörkölt óvodás</p> <p>telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):623.81 Zsír(g):25.71 Tel.zs(g):5.62 Feh.(g):35.94 Széh.(g):57.84 Cukor(g):2.47 Kálcium(g):0.04 Só(g):0.55)</p>	<p>csirkeaprólék leves ovi Allergén(ek): zeller,</p> <p>Káposztás kocka óvodás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Banán (Energ.(Kcal):613.71 Zsír(g):8.98 Tel.zs(g):0.61 Feh.(g):27.93 Széh.(g):99.94 Só(g):0.11)</p>	<p>Lebbencs leves óvodás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Sóska burg.tojás ovi Allergén(ek): glutén, tej, zeller, tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):510.74 Zsír(g):20.56 Tel.zs(g):7.12 Feh.(g):19.89 Széh.(g):56.32 Cukor(g):2.47 Kálcium(g):0.04 Só(g):0.73)</p>	<p>tavaszi hagymaleves o. (tejfől) Allergén(ek): tej, tojás, glutén tej,</p> <p>Brassói apr.pecsénye óvodás</p> <p>Tarhonya óvodás Allergén(ek): glutén, tojás, (Energ.(Kcal):478.83 Zsír(g):20.79 Tel.zs(g):3.37 Feh.(g):22.37 Széh.(g):47.52 Cukor(g):1.25 Kálcium(g):0.03 Só(g):0.14)</p>
ÜZSONNA	<p>Győri zabfalatok Allergén(ek): glutén,</p> <p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/£6 Allergén(ek): laktóz, tej, (Energ.(Kcal):216.80 Zsír(g):9.80 Tel.zs(g):1.62 Feh.(g):8.40 Széh.(g):22.80 Cukor(g):5.00 Kálcium(g):0.24 Só(g):0.40)</p>	<p>gépsonka krasno</p> <p>Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ.(Kcal):90.15 Zsír(g):1.56 Tel.zs(g):0.55 Feh.(g):5.13 Széh.(g):13.31 Cukor(g):0.12 Só(g):0.72)</p>	<p>Parmalat ivójoghurt epres Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői kifli ovi (uzsi) Allergén(ek): glutén, tej, (Energ.(Kcal):150.08 Zsír(g):1.50 Tel.zs(g):0.85 Feh.(g):4.05 Széh.(g):13.20 Cukor(g):1.65 Kálcium(g):0.19 Só(g):0.41)</p>	<p>Sárgarépas túrókrém házi Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői korpás zsemle Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):133.50 Zsír(g):4.45 Tel.zs(g):2.29 Feh.(g):7.39 Széh.(g):15.45 Cukor(g):0.25 Kálcium(g):0.04 Só(g):0.35)</p>	<p>gyümölcssaláta ovi</p> <p>Babapiskóta Allergén(ek): tej, glutén, tojás, (Energ.(Kcal):180.42 Zsír(g):0.90 Feh.(g):2.40 Széh.(g):33.40 Cukor(g):7.80 Só(g):0.05)</p>
ÖSSZESÍTÉS	<p>Energ.(Kcal):971.44 Zsír(g):37.53 Tel.zs(g):10.40 Feh.(g):35.81 Széh.(g):113.11 Cukor(g):6.33 Kálcium(g):0.44</p>	<p>Energ.(Kcal):985.26 Zsír(g):35.19 Tel.zs(g):7.79 Feh.(g):52.98 Széh.(g):107.35 Cukor(g):2.59 Kálcium(g):0.29</p>	<p>Energ.(Kcal):990.41 Zsír(g):15.78 Tel.zs(g):13.30 Feh.(g):39.19 Széh.(g):149.24 Cukor(g):11.13 Kálcium(g):0.19</p>	<p>Energ.(Kcal):931.04 Zsír(g):33.32 Tel.zs(g):12.17 Feh.(g):37.91 Széh.(g):112.37 Cukor(g):2.72 Kálcium(g):0.33</p>	<p>Energ.(Kcal):899.83 Zsír(g):30.05 Tel.zs(g):7.57 Feh.(g):32.49 Széh.(g):113.03 Cukor(g):9.10 Kálcium(g):0.18</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekérdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.